



State of the Art Safety Standards in RA  
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY



European Society of  
Regional Anaesthesia  
& Pain Therapy  
**ESRA ITALIA**

ONE DAY  
ONE PROGRAMME  
IN OVER 30 CITIES IN EUROPE

UN GIORNO  
UN PROGRAMMA  
30 CITTÀ IN TUTTA EUROPA

# 6<sup>th</sup> ESRA DAY

## 25 MARZO 2023



**SEDE**

**I.C. Humanitas Materdomini**  
**Sala Congressi**  
Via Bettinelli, 3  
Castellanza

**Responsabile scientifico:**  
**Enrico Barbara**



European Day



## INTRODUZIONE

“Un solo giorno, un solo programma”, è lo slogan di questa iniziativa, infatti il corso si svolgerà simultaneamente in numerose città europee di cui 5 in Italia. E' il modo di ESRA per avvicinarsi a chi vuole tenersi aggiornato, ma non ha possibilità di spostarsi per seguire il congresso annuale.

I massimi esperti nazionali si impegneranno a divulgare, dimostrare e discutere le metodiche più recenti in un clima di amicizia e di condivisione. Ad essi si affiancheranno diversi contributi da parte di riconosciuti esperti internazionali.

Quest'anno verranno affrontate le tematiche più attuali, principalmente nell'ambito della Terapia Antalgica, dell'ALR nella chirurgia ambulatoriale e nella NORA e soprattutto saranno approfondite tematiche riguardanti l'anestesia multimodale. Non mancheranno approfondimenti su altri importanti topic, così come saranno fornite risposte a tutti i quesiti più intriganti, che il pubblico vorrà porre agli esperti.

Ogni sessione si chiuderà con un workshop/ live demo in cui i partecipanti potranno vedere da vicino la metodica appena descritta.

ESRA Day ti offre un' occasione unica per crescere professionalmente e trascorrere una giornata fra amici che condividono la tua stessa passione. Non perderla.

Ti aspettiamo il 25 marzo 2023 a:

- Castellanza (VA)
- Roma
- Napoli
- Civitanova Marche
- San Giovanni Rotondo



## RELATORI E MODERATORI

Paolo Grossi, Milano  
Enrico Barbara, Castellanza (VA)  
Romualdo Del Buono, Milano  
Gaetano Terranova, Milano  
Marco Scardino, Milano  
Simone Cosimelli, Castellanza (VA)  
Francesco Tasso, Milano



## PROGRAMMA

08.00 - 08.50 Registrazione dei partecipanti

08.50 - 09.00 Presentazione del corso

---

### SESSION 1

CHAIR: **P. Grossi**

09.00 - 09.10 Podcast: Top 5 rare chronic pain syndromes. **A cura di P. Grossi**

09.10 - 09.40 Local expert: le aspettative del paziente in terapia antalgica: come gestirle. **P. Grossi**

09.40 - 10.30 Live demo e discussione: ecoguida per le tecniche antalgiche: approcci più frequenti; Tecniche antalgiche infiltrative: principali approcci. **G. Terranova**

---

### SESSION 2

CHAIR: **S. Cosimelli**

10.30 - 10.40 Podcast: ESP latest evidence, **a cura di S. Cosimelli**

10.40 - 11.10 Local expert: ALR in chirurgia ambulatoriale e in NORA. Tecniche e farmaci vincenti (CLOROPROCAINA). **S. Cosimelli**

11.10 - 12.00 Live demo e discussione: ecografia per i blocchi centrali; Fascial Plane Blocks tips and tricks. **R. Del Buono**

---

### SESSION 3

CHAIR: **E. Barbara**

12.00 - 12.10 Podcast: Continuous wound infusion, **a cura di E. Barbara**

12.10 - 12.40 Local expert: Analgesia multimodale postoperatoria e Transitional Pain Services. Who? When? What? Why? How? **E. Barbara**

12.40 - 13.30 Live demo e discussione: ALR nell' analgesia multimodale postoperatoria, blocchi rescue, tecniche motor sparing, adjuvanti, blocchi continui. **M. Scardino**

---

13.30 - 14.30 **LUNCH**

14.30 - 17.00 **AFTERNOON SESSION – INTERACTIVE WORKSHOP**  
**Tutor: F. Tasso, R. Del Buono, S. Cosimelli, G. Terranova**  
Esercitazioni pratiche con utilizzo di ecografo

### Quote di iscrizione (IVA 22% Inclusa)

Soci ESRA*	€	85,00
Soci ESRA specializzandi*	€	50,00
Non soci ESRA	€	160,00
Non soci ESRA specializzandi	€	85,00

\*in regola con l'iscrizione per l'anno 2023.

Si chiede di rinnovare la quota associativa o iscriversi ad ESRA Europe entro il 10 Marzo 2023 tramite il link <https://esra.multiregistration.com/>

### Attestato Crediti ECM: MZ Events

L'evento è riservato ad un massimo di 80 partecipanti.

All'evento verranno attribuiti **7 crediti ECM** per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo disciplina Anestesia e Rianimazione.

L' Obiettivo formativo è l'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practiced (EBM - EBN - EBP).

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

frequentare il totale delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. Il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo. Si avrà a disposizione 1 tentativo per il quiz ECM.

Le lingue ufficiali dell'evento sono l'italiano e inglese. Non è prevista traduzione simultanea.

Con il contributo non condizionante di



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM (966)  
Via Carlo Farini 81- 20159 - Milano  
Tel. 02 66802323 - Fax 02 6686699  
[www.MZevents.it](http://www.MZevents.it)  
Informazioni: [francesca.mazzucchelli@MZevents.it](mailto:francesca.mazzucchelli@MZevents.it)  
Direttore progetto: [anna.grossi@MZevents.it](mailto:anna.grossi@MZevents.it)