



The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



The European Society  
of Regional Anaesthesia  
& Pain Therapy  
**ESRA ITALIA**



AFRICAN  
Society of  
Regional  
Anesthesia



**Joining Hands for a Pain  
Free Future Worldwide**

One day. One programme  
In all Continents  
Simultaneously

# 2<sup>nd</sup> WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

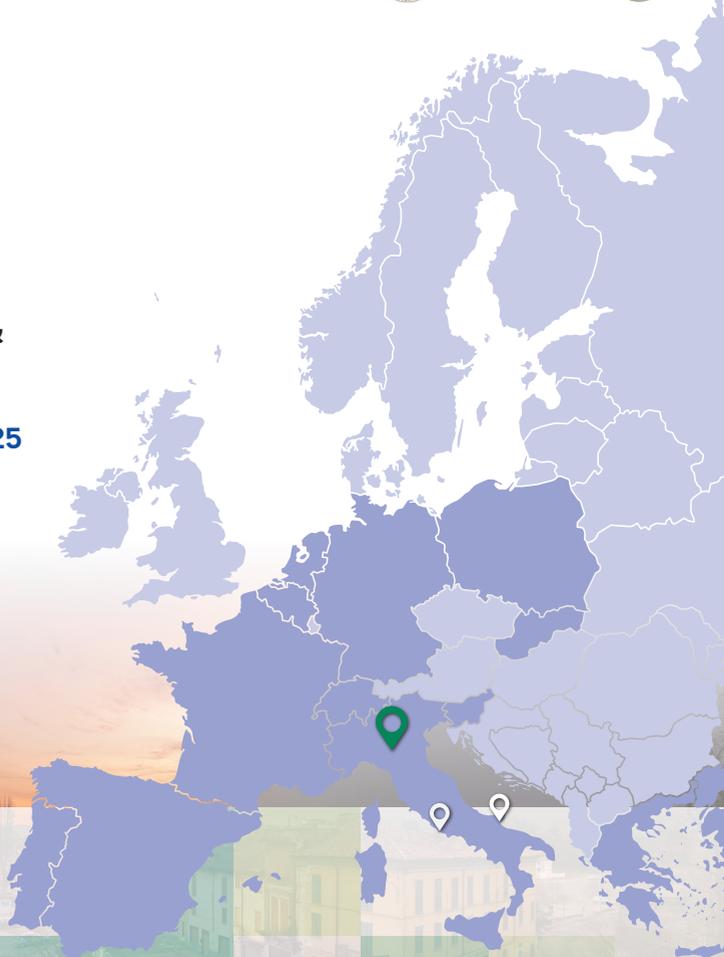
**Saturday 25<sup>th</sup> January 2025**

## **Castellanza**

Auditorium Edificio 3  
Humanitas Mater Domini,  
Via Bettinelli 8, 21053  
Castellanza (VA)

*Curatori Scientifici:*

*Simone Cosimelli, Enrico Barbara*



# WORLD DAY



**Your Local Face-To-Face Meeting**

[www.esraitalia.it](http://www.esraitalia.it)



## INTRODUZIONE

Cari colleghi, cari amici,

ESRA, insieme alle sue società affiliate AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA e LASRA, sta organizzando la 2° Giornata mondiale di anestesia regionale e medicina del dolore, che si svolgerà sabato 25 gennaio 2025. Oltre 100 città in tutti i continenti parteciperanno, con un programma scientifico comune, mirato all'apprendimento, alla pratica pratica, all'interattività e alla riflessione tra specializzandi ed esperti in ALR e medicina del dolore, durante gli incontri locali "face to face".

In Italia le città coinvolte sono 3: Castellanza, Roma, San Giovanni Rotondo. I colleghi anestesisti di tutto il mondo, interessati all'anestesia locoregionale e al dolore cronico, si collegheranno per accendere i riflettori sui campi critici dell'ALR e della medicina del dolore, sotto il tema stimolante: *"Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide"*.

Il dolore colpisce innumerevoli vite e non conosce confini, non rispettando né l'età né il genere. L'ALR e la medicina del dolore hanno il potenziale per trasformare le vite, offrendo sollievo, conforto e speranza a chi ne ha bisogno.

È una «chiamata globale all'azione» che funge da potente promemoria del potere collettivo che deteniamo per migliorare l'accesso alle cure e alleviare la sofferenza. Unendo le mani, possiamo far progredire la ricerca, condividere le migliori pratiche, avere un impatto positivo e migliorare l'assistenza ai pazienti! Insieme, possiamo creare un mondo in cui la gestione efficace del dolore sia una realtà universale, assicurando che ogni individuo possa godere di una vita libera da dolori inutili!

Quest'anno oltre alla consueta sessione sui più importanti studi scientifici dell'ultimo anno in ALR, medicina perioperatoria e POCUS, approfondiremo tecniche di ALR quasi sempre trascurate, quanto importanti: blocchi della caviglia e del piede. Ampio spazio sarà dedicato ai blocchi neurassiali, al monitoraggio e agli anestetici locali per il day surgery. Parallelamente, riflettiamo anche sui progressi che abbiamo fatto e sul lavoro che ci aspetta: il tema dell'intelligenza artificiale, la sua utilità, ma anche i suoi limiti. La mattina si conclude con la sessione sul dolore cronico e la sessione ostetrica, quest'ultima si focalizzerà sulla gestione della peridurale fallita e dell'emorragia post-partum.

Dedizione, competenza e compassione sono le forze trainanti dietro i cambiamenti che cerchiamo ancora di apportare. Continuiamo a unire le forze, condividere le conoscenze e lavorare insieme per garantire un futuro senza dolore per tutti, ovunque.

Felice 2° Giornata mondiale dell'anestesia locoregionale e della medicina del dolore!



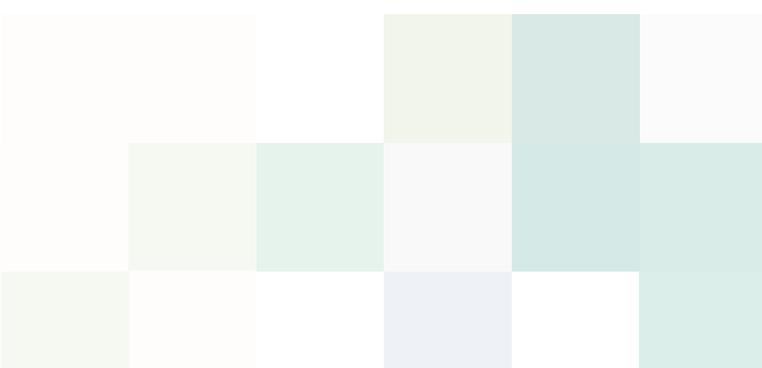
## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Barbara Enrico, Castellanza  
Cosimelli Simone, Castellanza



## RELATORI

Cama Francesco, Milano  
Del Buono Romualdo, Milano  
Genco Daniele, Milano  
Grossi Paolo, Milano  
Scardino Marco, Rozzano  
Simeone Giacomo, Milano



# PROGRAMMA

08.00 Registrazione partecipanti  
08.30 Introduzione al Corso

## SESSION 1

We have read the literature for you: sister societies Journal Club  
*Moderatori: P. Grossi, E. Barbara, R. Del Buono, S. Cosimelli, D. Genco M. Scardino*

09:00 - 09:10 Regional anaesthesia - *S. Cosimelli, R. Del Buono*  
09:10 - 09:20 Perioperaiive care - *E. Barbara, S. Cosimelli*  
09:20 - 09:30 POCUS - *D. Genco*  
09:30 - 09:40 Post operative, past and transitional pain and Chronic Pain - *E. Barbara*  
09.40 - 09.50 Discussione

## SESSION 2

The Joint Club: Every thing you need to Know for foot and Ankle Procedures.  
*Moderatori: E. Barbara, R. Del Buono*

09:50 - 10:05 Strategie di analgesia e anestesia per piede e caviglia: anatomia dell'innervazione di caviglia e piede - *S. Cosimelli*  
10:05 - 10:20 Applicazioni dell'ALR(EBP) nella chirurgia della caviglia e del piede  
*S. Cosimelli*  
10:20 - 10:35 Come eseguire il blocco - *S. Cosimelli*  
10:35 - 10:45 Discussione

10:45 Coffee break

## SESSION 3

The Ultrasound club.  
*Moderatori: S. Cosimelli, P. Grossi*

10:45 - 11:00 Blocchi neurassiali: tips and tricks - *R. Del Buono*  
11:00 - 11:15 Aspetti medico-legali - *R. Del Buono*  
11:15 - 11:30 Monitoraggio nei blocchi neurassiali - *R. Del Buono*  
11:30 - 11:40 Discussione

## SESSIONE 4

The AI Club: what the future holds.  
*Moderatori: Costa*

11.40 - 11.55 Video: utilità dell'intelligenza artificiale nell'anestesia regionale

## SESSIONE 5

The Acute & Chronic Pain Medicine Club: Every thing you need to Know to avoid pain.  
*Moderatori: P. Grossi, R. Del Buono*

11.55 - 12:10 Psicologia e dolore cronico - *D. Genco*  
12.10 - 12:25 Dolore persistente post-operatorio: fattori di rischio, prevenzione trattamento  
*D. Genco*  
12.25 - 12:40 Personalized program for postsurgical pain: Ready for it? - *D. Genco*  
12:40 - 12:50 Discussione

## SESSIONE 6

The mother & child Club: Everything you need to Know about obstetric and child.

*Moderatori: M. Scardino, F. Cama*

12.50 - 13:05

Trattamento e gestione dell'emorragia post-partum - *G. Simeone*

13:05 - 13:20

Gestione della peridurale fallita - *G. Simeone*

13:20 - 13:30

Discussione

13:30 - 14:30

LUNCH

14:30-17:00

## SESSIONE 7

Hands on: Workshops

*Moderatori: P. Grossi, E. Barbara, R. Del Buono, S. Cosimelli, D. Genco, F. Cama, M. Scardino*

-Arto superiore

-Arto inferiore

-Blocchi dell'addome

-Blocchi del torace

-Vie aeree difficili

17:00

Chiusura del corso



# WORLD DAY

### Quote di iscrizione (IVA 22% Inclusa)

Soci ESRA*	€ 85,00
Soci ESRA specializzandi*	€ 50,00
Non soci ESRA	€ 160,00
Non soci ESRA specializzandi	€ 85,00

\*in regola con l'iscrizione per l'anno 2025.

Si chiede di rinnovare la quota associativa o iscriversi ad ESRA Europe entro il 10 Gennaio 2025 tramite il link <https://esra.multiregistration.com/>

La quota di iscrizione all'evento comprende:

- 1 coffee break
- 1 lunch
- Kit congressuale (blocco + penna)
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM erogati previo superamento del test ECM

### Iscrizioni

L'evento formativo è riservato ad un massimo di 70 partecipanti.

È possibile iscriversi tramite l'apposito bottone EVENTI posizionato nella homepage del sito [www.mzevents.it](http://www.mzevents.it). Dopo aver selezionato l'evento di interesse, cliccare sul bottone ISCRIVITI ON-LINE. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

NON SONO PREVISTI UDITORI - per partecipare è necessaria l'iscrizione.

### Attestato Crediti ECM: MZ Events

L'evento è in fase di acquisizione **crediti ECM** per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo disciplina Anestesia e Rianimazione.

L' Obiettivo formativo è l'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practiced (EBM - EBN - EBP).

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

frequentare il totale delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. Il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo.

Si avrà a disposizione 1 tentativo per il quiz ECM.

Le lingue ufficiali dell'evento sono l'italiano e inglese. Non è prevista traduzione simultanea.



SPONSORS

WORLD DAY





# WORLD DAY



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM (966)  
Via Carlo Farini 81- 20159 - Milano  
Tel. 02 66802323  
[www.MZevents.it](http://www.MZevents.it)  
Informazioni: [federica.sossella@MZevents.it](mailto:federica.sossella@MZevents.it)  
Direttore progetto: [anna.grossi@MZevents.it](mailto:anna.grossi@MZevents.it)