



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care

ASRA
PAIN MEDICINE



AFRICAN
Society of
Regional
Anaesthesia



Joining Hands for
a Pain Free Future Worldwide



The European Society
of Regional Anaesthesia
& Pain Therapy
ESRA ITALIA

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

**Roma Ospedale Madre Giuseppina Vannini
Istituto Figlie di S. Camillo**



Curatori Scientifici:

Dott. Fabrizio Fattorini, Dott. Fabio Costa,
Dott. Mario Bosco, Dott. Pasqualino Volturo

Your Local Face-to-Face Meeting

There must be one city around you!

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

WELCOME MESSAGE

Dear Colleagues, Dear Friends

Welcome to the World Day of Regional Anaesthesia and Pain Medicine – 3rd Edition.

Our 2026 theme is practical and straightforward: Equity, Access, Relief - through Regional Anaesthesia.

Regional anaesthesia and Pain Medicine represent a global community. Clinicians from every continent have adopted these practices to enhance surgical safety, promote faster recovery, and ensure genuine patient comfort. In recent years, we have witnessed significant growth in this field, including the establishment of more training hubs, increased availability of ultrasound technology, improved safety protocols, and the development of clear pathways that make nerve blocks a routine part of patient care rather than an exception. Now is the time to capitalize on this momentum and secure these advancements for the future.

This year, our emphasis is on delivering neuraxial and peripheral techniques safely and reliably wherever care is given - from theatres and day-surgery centres to emergency departments, trauma services, maternity units and rural clinics.

Our 2026 priorities

- Equity: the benefits of Regional anaesthesia and Pain Medicine should not depend on geography, language, or resources.
- Access: practical training, supervision and essential kit—from ultrasound to robust landmark techniques—available in every setting.
- Relief: timely, procedure-specific blocks that restore comfort, dignity and function.
- Together with AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA Pain Medicine, LASRA, and national societies worldwide, we will focus on action:
- Share and scale what works: open, multilingual teaching resources; simple, safe block pathways; checklists that travel.
- Build capacity: mentorship, twinning and hands-on workshops that create local trainers and sustainable services.
- Measure what matters: consistent data on access and outcomes so we can learn, improve and advocate effectively.
- Support low-resource contexts: adaptable toolkits, essential medicines advocacy, and context-appropriate solutions—not one-size-fits-all.
- Strengthen teams: interprofessional training and human factors that make Regional anaesthesia and Pain Medicine reliable in the busy clinical environment, not just in demonstrations.
- Think long term: embed Regional anaesthesia and Pain Medicine within perioperative pathways, quality improvement, and environmentally responsible care.

How you can help

Host a hub. Teach a block. Translate a resource. Mentor a team. Share the learning.

Let this third World Day be remembered for its reach and readiness: more first-time sites delivering blocks; more clinicians confident with core techniques; more patients receiving the right block, at the right time, every time.

Thank you for your energy, generosity and commitment.

Equity. Access. Relief. With Regional Anaesthesia and Pain Medicine at the heart.

On behalf of ESRA, our Sister Societies and organising partners

Eleni Moka (Greece)
ESRA President

Nuala Lucas (UK)
Chair of the Event
Organizing & Scientific Committee



The European Society of
Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care



Info and Registrations
esraeurope.org

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

Cari colleghi, cari amici,

ESRA, insieme alle sue società affiliate AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA e LASRA, sta organizzando la 3^a Giornata Mondiale di Anestesia Regionale e Medicina del Dolore, che si svolgerà sabato 31 gennaio 2026. Oltre 100 città in tutti i continenti parteciperanno all'evento con un programma scientifico comune, mirato all'apprendimento e alla condivisione delle più recenti tecniche di ALR e Terapia del Dolore. Il dolore colpisce innumerevoli vite, non conosce confini e non rispetta né l'età né il genere. L'ALR e la Medicina del Dolore hanno il potenziale per trasformare le vite, offrendo sollievo, conforto e speranza a chi ne ha bisogno. Anestesisti di tutto il mondo si collegheranno per trattare il dolore nelle diverse forme, rispondendo alla sfida "Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide". È una «chiamata globale all'azione» volta a migliorare l'accesso alle cure e alleviare la sofferenza. In Italia le città coinvolte sono 3: Roma, Modena e San Giovanni Rotondo. Nel corso della mattina, al consueto approfondimento sulle più significative novità scientifiche dell'ultimo anno in tema di ALR, Medicina Perioperatoria e POCUS, seguirà una sessione totalmente dedicata alle tecniche di analgesia del gomito. Si parlerà poi dell'impiego degli US nella gestione delle vie aeree e in altri ambiti diagnostici (gastrico, diaframmatico, cardiovascolare). La mattina si concluderà con la sessione sulla Terapia del Dolore e quella sull'Ostetricia. Il pomeriggio sarà interamente dedicato all'attività pratica su modelli viventi, durante la quale, con l'aiuto di esperti tutor, sarà possibile esercitarsi per piccoli gruppi nella pratica ultrasonografica tra fasce, nervi e plessi. Dedizione, competenza e passione sono le forze trainanti dietro i cambiamenti che ESRA ha apportato e che cercherà di apportare. Continuiamo a unire le forze, condividiamo le conoscenze e lavoriamo insieme per garantire un futuro senza dolore per tutti, ovunque. Felice 3^o Giornata mondiale dell'Anestesia Locoregionale e della Medicina del Dolore!

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Fabrizio Fattorini, Roma
Fabio Costa, Roma
Mario Bosco, Roma
Pasqualino Volturo, Roma

RELATORI E MODERATORI

Marco Aversano, Roma
Laura Bertini, Roma
Mario Bosco, Roma
Costantino Buonopane, Roma
Walter Ciaschi, Roma
Antonio Clemente, Roma
Fabio Costa, Roma
Mario Dauri, Roma
Silvio Di Somma, Roma
Lena Di Vezza, Roma
Fabrizio Fattorini, Roma
Nicoletta Filetici, Roma

Maria Grazia Frigo, Roma
Pier Francesco Fusco, L'Aquila
Francesca Gargano, Roma
Giuseppe Lubrano, Napoli
Francesco Marrone, Roma
Sabrina Migliorelli, Roma
Lucio Paglione, Roma
Giuseppe Pascarella, Roma
Raffaele Perna, Roma
Mauro Proietti Pannunzi, Civitanova
Giorgio Ranieri, Roma
Massimiliano Ricci, Roma
Roberto Starnari, Ancona
Marco Tomassetti, Roma
Mauro Toncelli, Roma
Pasqualino Volturo, Roma

SCIENTIFIC PROGRAM

WORLD DAY

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026

08:00-08:30	VENUE – ARRIVALS – REGISTRATIONS
08:30-09:00	WELCOME MESSAGES & ADDRESSINGS
	City Representative/ City Liaison Person (<i>in person</i>) for opening the event Country Representative (<i>either in person or via zoom</i>) Nuala Lucas – Chair of Event (<i>via live streaming / recording stand by</i>) Eleni Moka – ESRA President (<i>via live streaming / recording stand by</i>) Fabrizio Fattorini – ESRA Italian Chapter President (<i>in person</i>) Sister Societies Presidents (<i>either recordings or via live streaming</i>) Saluti alle Autorità Dott. Gino Gumirato Procuratore Generale IFSC
09:00 - 09:30	SESSION 1 – WE HAVE READ THE LITERATURE FOR YOU: SISTER SOCIETIES JOURNAL CLUB
	Chairperson: F. Costa, A. Clemente
09:00 – 09:10	Regional anaesthesia - F. Marrone
09:10 – 09:20	POCUS - M. Proietti Pannunzi
09:20 – 09:30	Q&A – Discussion
09:30 – 10:10	SESSION 2 – THE JOINT CLUB: EVERYTHING YOU NEED TO KNOW FOR ELBOW PROCEDURES
	Chairperson: : F. Fattorini, G. Pascarella
09:30 – 09:40	Elbow innervation - F. Gargano
09:40 – 10:10	Brachial plexus approaches in elbow surgery (live demo con needle trainer) - R. Perna
10:00 – 10:10	Q&A – Discussion
10:10	COFFEE BREAK OPENING
10:30 – 11:10	SESSION 3 – THE ACUTE & CHRONIC PAIN MEDICINE CLUB: EVERYTHING YOU NEED TO KNOW TO AVOID PAIN
	Chairperson: L. Bertini, P. Fusco
10:30 – 10:45	How to prevent rebound pain after regional anesthesia - W. Ciaschi
10:45 – 11:00	Head surgeries and headaches: the role of regional anesthesia - F. Bilotta

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026

11:10 – 11:40	SESSION 4 - THE ULTRASOUND CLUB
	Chairperson.: L. Volturo, G. Ranieri
11:10 – 11:20	US in airway management (live demo) - C. Buonopane
11:20 – 11:30	Gastric Ultrasound (live demo) - F. Costa
11:30 – 11:40	Q&A – Discussion
11:40 – 12:30	SESSION 5 – THE MOTHER & CHILD CLUB: EVERYTHING YOU NEED TO KNOW ABOUT OBSTETRIC AND CHILD
	Chairperson.: M. G. Frigo, M. Dauri
11:40 – 11:55	Neuraxial for elective CS - N. Filetici
11:55 – 12:10	Fascial blocks and CS - G. Ranieri
12:10 – 12:25	Neuraxial for emergency CS - M. Aversano
12:25 – 12:30	Q&A – Discussion
12:30 – 13:10	SESSION 6 – LOCAL EXPERT SESSION
	Chairperson.: G. Lubrano, M. Bosco
12:30 – 12:45	Segmental thoracic spinal anesthesia and non-intubated laparoscopic surgery - R. Starnari
12:45 – 13:00	The deep rectus sheath block - P. Fusco
13:00 – 13:10	Q&A – Discussion
13:10 – 13:45	LUNCH BREAK
14:00 – 17:00	SESSION 7 - HANDS ON: CLINICAL WORKSHOPS
	Coordinators.: L. Paglione; M. Ricci; S. Migliorelli; F. Di Vezza; M. Toncelli; M. Tomassetti, S. Di Somma
	Upper limb Lower limb Abdomen Chest POCUS
17:00	END OF E-DAY: QUESTIONS – COMMENTS – DISCUSSION

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

INFORMAZIONI GENERALI

Quote di iscrizione

(IVA 22% inclusa)

- | | |
|--------------------------------|----------|
| • Soci ESRA* | € 85,00 |
| • Soci ESRA specializzandi* | € 50,00 |
| • Non soci ESRA | € 160,00 |
| • Non soci ESRA specializzandi | € 85,00 |

**in regola con l'iscrizione per l'anno 2025-2026.*

Si chiede di rinnovare la quota associativa o iscriversi ad ESRA Europe entro il **10 Gennaio 2026** tramite il link <https://esra.multiregistration.com/>

La quota di iscrizione all'evento comprende:

- 1 coffee break
- 1 lunch
- Kit congressuale (blocco + penna)
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM erogati previo superamento del test ECM

Iscrizioni

L'evento formativo è riservato ad un massimo di 100 partecipanti. È possibile iscriversi tramite l'apposito bottone **EVENTI** posizionato nella homepage del sito www.mzevents.it. Dopo aver selezionato l'evento di interesse, cliccare sul bottone **ISCRIVITI ON-LINE**. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili. **NON SONO PREVISTI UDITORI** - per partecipare è necessaria l'iscrizione.

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

INFORMAZIONI GENERALE

Attestato Crediti ECM

L'evento è in fase di acquisizione crediti ECM per le seguenti figure professionali:
Medico Chirurgo disciplina Anestesia e Rianimazione.

L'obiettivo formativo è l'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practiced (EBM - EBN - EBP).

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:
frequentare il totale delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione

dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. Il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo.

Si avrà a disposizione 1 tentativo per il quiz ECM.

Le lingue ufficiali dell'evento sono l'italiano e inglese. Non è prevista traduzione simultanea.

Sede e come raggiungerla

Aula Magna Padre Luigi Tezza
Ospedale Madre Giuseppina Vannini
Istituto Figlie di S. Camillo
Via Labico, 74
00176 Roma
retro dell'Ospedale M.G. Vannini via Acqua Bullicante 6 Entrata principale

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026

SPONSOR

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

WORLD DAY

Saturday, 31st January 2026



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM (966)

Via Carlo Farini 81- 20159 - Milano

Tel. 02 66802323

www.MZevents.it

Informazioni: federica.sossella@MZevents.it

Direttore progetto: anna.grossi@MZevents.it