The European Society of Regional Anaesthesia & Pain Therapy
Crossing Boundaries, Transforming Care

ASRA PAIN MEDICINE

AFRICAN Society of Regional Anaesthesia AFSRA

Joining Hands for
a Pain Free Future Worldwide

The European Society of Regional Anaesthesia & Pain Therapy
ESRA ITALIA

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

San Giovanni Rotondo Centro di Spiritualità Padre Pio

Curatori Scientifici:
Dott.ssa Grazia De Angelis, Dott. Raffaele Russo

Your Local Face-to-Face Meeting

There must be one city around you!

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

WELCOME MESSAGE

Dear Colleagues, Dear Friends

Welcome to the World Day of Regional Anaesthesia and Pain Medicine – 3rd Edition.

Our 2026 theme is practical and straightforward: Equity, Access, Relief - through Regional Anaesthesia.

Regional anaesthesia and Pain Medicine represent a global community. Clinicians from every continent have adopted these practices to enhance surgical safety, promote faster recovery, and ensure genuine patient comfort. In recent years, we have witnessed significant growth in this field, including the establishment of more training hubs, increased availability of ultrasound technology, improved safety protocols, and the development of clear pathways that make nerve blocks a routine part of patient care rather than an exception. Now is the time to capitalize on this momentum and secure these advancements for the future.

This year, our emphasis is on delivering neuraxial and peripheral techniques safely and reliably wherever care is given - from theatres and day-surgery centres to emergency departments, trauma services, maternity units and rural clinics.

Our 2026 priorities

- Equity: the benefits of Regional anaesthesia and Pain Medicine should not depend on geography, language, or resources.
- Access: practical training, supervision and essential kit—from ultrasound to robust landmark techniques—available in every setting.
- Relief: timely, procedure-specific blocks that restore comfort, dignity and function.
- Together with AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA Pain Medicine, LASRA, and national societies worldwide, we will focus on action:
- Share and scale what works: open, multilingual teaching resources; simple, safe block pathways; checklists that travel.
- Build capacity: mentorship, twinning and hands-on workshops that create local trainers and sustainable services.
- Measure what matters: consistent data on access and outcomes so we can learn, improve and advocate effectively.
- Support low-resource contexts: adaptable toolkits, essential medicines advocacy, and context-appropriate solutions—not one-size-fits-all.
- Strengthen teams: interprofessional training and human factors that make Regional anaesthesia and Pain Medicine reliable in the busy clinical environment, not just in demonstrations.
- Think long term: embed Regional anaesthesia and Pain Medicine within perioperative pathways, quality improvement, and environmentally responsible care.

How you can help

Host a hub. Teach a block. Translate a resource. Mentor a team. Share the learning.

Let this third World Day be remembered for its reach and readiness: more first-time sites delivering blocks; more clinicians confident with core techniques; more patients receiving the right block, at the right time, every time.

Thank you for your energy, generosity and commitment.

Equity. Access. Relief. With Regional Anaesthesia and Pain Medicine at the heart.

On behalf of ESRA, our Sister Societies and organising partners

Eleni Moka (Greece)
ESRA President

Nuala Lucas (UK)
Chair of the Event
Organizing & Scientific Committee

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

Cari colleghi, cari amici,
ESRA, insieme alle sue società affiliate AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA e LASRA, sta organizzando la 3ª Giornata Mondiale di Anestesia Regionale e Medicina del Dolore, che si svolgerà sabato 31 gennaio 2026. Oltre 100 città in tutti i continenti parteciperanno all'evento con un programma scientifico comune, mirato all'apprendimento e alla condivisione delle più recenti tecniche di ALR e Terapia del Dolore. Il dolore colpisce innumerevoli vite, non conosce confini e non rispetta né l'età né il genere. L'ALR e la Medicina del Dolore hanno il potenziale per trasformare le vite, offrendo sollievo, conforto e speranza a chi ne ha bisogno. Anestesisti di tutto il mondo si collegheranno per trattare il dolore nelle diverse forme, rispondendo alla sfida "Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide". È una «chiamata globale all'azione» volta a migliorare l'accesso alle cure e alleviare la sofferenza. In Italia le città coinvolte sono 3: Roma, Modena e San Giovanni Rotondo. Nel corso della mattina, al consueto approfondimento sulle più significative novità scientifiche dell'ultimo anno in tema di ALR, Medicina Perioperatoria e POCUS, seguirà una sessione totalmente dedicata alle tecniche di analgesia del gomito. Si parlerà poi dell'impiego degli US nella gestione delle vie aeree e in altri ambiti diagnostici (gastrico, diaframmatico, cardiovascolare). La mattina si concluderà con la sessione sulla Terapia del Dolore e quella sull'Ostetricia. Il pomeriggio sarà interamente dedicato all'attività pratica su modelli viventi, durante la quale, con l'aiuto di esperti tutor, sarà possibile esercitarsi per piccoli gruppi nella pratica ultrasonografica tra fasce, nervi e plessi. Dedizione, competenza e passione sono le forze trainanti dietro i cambiamenti che ESRA ha apportato e che cercherà di apportare. Continuiamo a unire le forze, condividiamo le conoscenze e lavoriamo insieme per garantire un futuro senza dolore per tutti, ovunque. Felice 3° Giornata mondiale dell'Anestesia Locoregionale e della Medicina del Dolore!

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

De Angelis Grazia, San Giovanni Rotondo
Russo Raffaele, San Giovanni Rotondo

RELATORI E MODERATORI

Agostino Brizzi, Bari
Gilda Cinnella, Bari
Giuseppe Costanzucci, San Giovanni Rotondo
Raffaele Di Michele, San Giovanni Rotondo
Antonio Izzi, San Giovanni Rotondo
Aldo Manuali, San Giovanni Rotondo
Francesco Martino, San Giovanni Rotondo
Lucia Mirabella, Foggia
Gabriele Racanelli, San Giovanni Rotondo
Filomena Santoro, San Giovanni Rotondo
Paola Siena, San Giovanni Rotondo
Mario Tedesco, Bari
Andrea Tognù, Milano

SCIENTIFIC PROGRAM

WORLD DAY

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

08:00-08:30	**VENUE – ARRIVALS – REGISTRATIONS**
08:30-09:00	**WELCOME MESSAGES & ADDRESSINGS**
	City Representative/ City Liaison Person *(in person) for opening the event* Country Representative *(either in person or via zoom)* Nuala Lucas – Chair of Event *(via live streaming / recording stand by)* Eleni Moka – ESRA President *(via live streaming / recording stand by)* Fabrizio Fattorini - ESRA Italian Chapter President *(via zoom)* Sister Societies Presidents *(either recordings or via live streaming)*
09:00 - 09:30	**SESSION 1 – WE HAVE READ THE LITERATURE FOR YOU: SISTER SOCIETIES JOURNAL CLUB**
	Chairperson: A. Manuali, G. Cinnella, G. De Angelis
09:00 – 09:10	Regional anaesthesia - F. Santoro
09:10 – 09:20	Perioperative care - G. Racanelli
09:20 – 09:30	POCUS - A. Izzi
09:30 – 10:30	**SESSION 2 –THE JOINT CLUB: EVERYTHING YOU NEED TO KNOW FOR ELBOW PROCEDURES**
	Chairperson: R. Russo, G. Costanzucci
09:30 – 09:45	Analgesia and anesthesia in elbow surgery : elbow innervation – G. De Angelis
09:45 – 10:00	EBP in elbow surgery - A. Tognù
10:00 – 10:15	How to perform the block - A. Tognù
10:15 – 10:30	Q&A – Discussion
10:30	**COFFEE BREAK OPENING**
10:30 – 11:30	**SESSION 3 –THE ULTRASOUND CLUB**
	Chairperson: G. De Angelis, R. Di Michele
10:30 – 10:45	US in airway management - R. Russo
10:45 – 11:00	POCUS on Diaphragm - R. Russo
11:00 – 11:15	Cardiac assessement - P. Siena
11:15 – 11:30	Q&A – Discussion

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

11:30 – 12:15	**SESSION 4 - THE ACUTE & CHRONIC PAIN MEDICINE CLUB: EVERY THING YOU NEED TO KNOW TO AVOID PAIN**
	Chairperson.: L. Mirabella, F. Martino
11:30 – 11:45	How we can manage rebound pain - M. Tedesco
11:45 – 12:00	Pharmacological effectivity to prevent post-surgical pain – F. Martino
12:00 – 12:15	Q&A – Discussion
12:15 – 13:00	**SESSION 5 – THE MOTHER & CHILD CLUB: EVERYTHING YOU NEED TO KNOW ABOUT OBSTETRIC AND CHILD**
	Chairperson. G. De Angelis, R. Russo
12:15 – 12:30	How to Manage labour analgesia – A. Brizzi
12:30 – 12:45	The inadvertent intrathecal catheter- A. Brizzi
12:45 – 13:00	Discussion
13:10 – 13:45	**LUNCH BREAK**
14:00 – 17:00	**SESSION 6 - HANDS ON: CLINICAL WORKSHOPS**
	Coordinators.: A. Tognù, G. De Angelis, R. Di Michele, F. Santoro, F. Martino, M. Tedesco, G. Costanzucci, R. Russo, G. Racanelli
	Upper limb Lower limb Abdomen Chest POCUS Via aeree difficili
17:00	**END OF E-DAY: QUESTIONS – COMMENTS – DISCUSSION**

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

INFORMAZIONI GENERALI

Quote di iscrizione

(IVA 22% inclusa)

• Soci ESRA*	€ 85,00
• Soci ESRA specializzandi*	€ 50,00
• Non soci ESRA	€ 160,00
• Non soci ESRA specializzandi	€ 85,00

**in regola con l'iscrizione per l'anno 2026.*
Si chiede di rinnovare la quota associativa o iscriversi ad ESRA Europe entro il **10 Gennaio 2026** tramite il link https://esra.multiregistration.com/

La quota di iscrizione all'evento comprende:
- 1 coffee break
- 1 lunch
- Kit congressuale (blocco + penna)
- Attestato di partecipazione
- Crediti ECM erogati previo superamento del test ECM

Iscrizioni

L'evento formativo è riservato ad un massimo di 100 partecipanti.
È possibile iscriversi tramite l'apposito bottone EVENTI posizionato nella homepage del sito www.mzevents.it. Dopo aver selezionato l'evento di interesse, cliccare sul bottone ISCRIVITI ON-LINE. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.
NON SONO PREVISTI UDITORI - per partecipare è necessaria l'iscrizione.

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

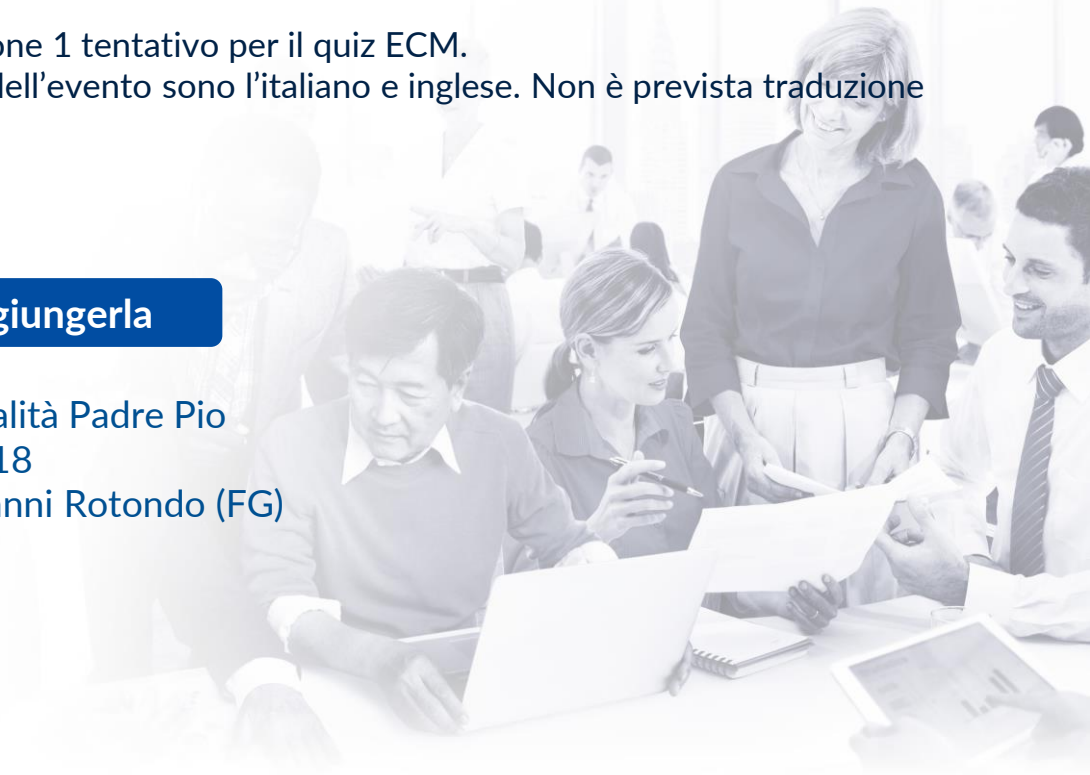
Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

INFORMAZIONI GENERALE

Attestato Crediti ECM

L'evento è in fase di acquisizione crediti ECM per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo disciplina Anestesia e Rianimazione.
L' obiettivo formativo è l'applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practiced (EBM - EBN - EBP).
Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il totale delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione
dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento online. Il certificato riportante i crediti ECM sarà generato direttamente online se il test avrà esito positivo.
Si avrà a disposizione 1 tentativo per il quiz ECM.
Le lingue ufficiali dell'evento sono l'italiano e inglese. Non è prevista traduzione simultanea.



Sede e come raggiungerla

Centro di Spiritualità Padre Pio
Via Anna Frank, 18
71013 San Giovanni Rotondo (FG)

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

SPONSOR

Joining Hands for a Pain Free Future Worldwide

WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE

3rd Edition

Equity, Access, Relief

Saturday, 31st January 2026

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM (966)
Via Carlo Farini 81- 20159 - Milano
Tel. 02 66802323
www.MZevents.it
Informazioni: lisa.modugno@MZevents.it
Direttore progetto: anna.grossi@MZevents.it